

# COMMUNIQUER AVEC FLUIDITÉ ET IMPACT

## POUR UNE PRISE DE PAROLE DE QUALITÉ

### POUR QUI ?

- ✓ Managers et cadres dirigeants
- ✓ Entrepreneurs
- ✓ Toute personne amenée à prendre la parole dans son contexte professionnel

### PRÉREQUIS

Aucun.

### DURÉE

2 jours - 14 HEURES

### COÛT

- ✓ Intra entreprise: 1250€/jour
- ✓ Inter entreprise: 200€/jour/pers

### ÉVALUATION

Initiale : recueil des attentes et auto-évaluation.

Finale : évaluation des acquis via un questionnaire

A l'issue de la formation, une attestation de fin de stage précisant le degré d'atteinte des objectifs sera remise au participant.

Et si vous deveniez un communicateur confiant, authentique et capable d'exercer une influence positive sur son environnement professionnel? Transformez votre état d'esprit et offrez vous des outils pratiques utilisables immédiatement.

### OBJECTIFS

- Développer une communication claire et structurée
- Renforcer son impact en public
- Gérer le stress et le jugement des autres
- Apprendre à Convaincre et Mobiliser
- Savoir gérer les situations complexes

### PROGRAMME

#### Module 1 : Etat d'esprit et communication

- Clarté et Intention
- Attitude du communicant heureux
- Comprendre sa peur du jugement

#### Module 2 : Structurer son message (PPP)

- Capter l'attention
- Renforcer la crédibilité
- Mobiliser

#### Module 3 : Langage verbal et non verbal

- Le choix des mots
- Gestuelle, regard et postures
- Apprivoiser son corps

#### Module 4: Assertivité et Inspiration

- Défendre son point de vue
- Inspirer par le récit et la métaphore
- Surmonter le jugement des autres

#### Module 5 : Personnaliser son style

- Identifier son authenticité
- S'adapter à son audience
- Cultiver sa présence

#### Module 6 : L'art de capter l'attention

- Le storytelling
- Phrases et visuels mémorables
- Incarner un discours

\*Getting Things Done, \* de Stephen Covey



06 03 85 26 84



contact@qaligo.com



13 Rue des Coopérateurs  
87000 LIMOGES

SARL QALIGO au capital de 4.000 €  
SIRET 888 312 469 00024 - APE 7022Z  
NDA 758701799987 auprès de la préfecture Nouvelle  
Aquitaine

